

	DESIATA		OBED		OLOVRANT		
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	( 12.013) Ovocné pyré z banánu, kokosu a marhule	100g	(1.055)Rajčinová polievka s kokos smotanou a ryžou (6.024 )Fusilli1 s hráškom, kukuricou, mrkvou a olivovým olejom Strúhaný syr 7	200ml  200g  10g	Kváskový chlieb z Pekarstvi Křižák1 (8.015)Ricottová pomazánka 7 Mrkva	75g  50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	(10.019)Kukuričná krupica s kakaom 6,K Jablko	100g  50g	(1.046) Hustá zeleninová polievka Vege fašírky1,3 s omáčkou z koreňovej zeleniny 9 (11.005)Tarhoňa1	200ml 1kus 80g 90g	Špaldová kvásková žemľa z pekárne Kvaskove 1,7 (8.017)Cícerová nátierka na červeno s rajčinou	75g	
<b>Streda</b>	Kváskový chlieb 1 (8.031)Bryndzová nátierka Šmirkas 7	75g	(1.003)Lusková na kyslo so zemiakom Z ( 6.025) Zeleninové krúpoto s cviklou a tekvicou 1 a vegmezánom 8	200ml 70g 130g	(13.001) Čokoládový puding 6,K (13.004)Cookies1,3,7 Banán	100g  10g 50g	
<b>Štvrtok</b>	(1.001)Ovsená kaša1 jahodami	100g	( 1.001 )Brokolicový krém s karfiolom Tempeh Szegedín 6, 7 (11.005) Parená knedla1,3	200ml 120g 80g	Rohlík z pekárne Křižák1 (8.005)Cuketová nátierka7 Mrkva	75g  50g	
<b>Piatok</b>	Kváskový chlieb z pekárne Kvaskove1 (8.039)Hrášková nátierka7 Ľadový šalát	75g  50g	(1.054)Zeleninový vývar s kukuričnou cestovinou (6.009)Zeleninové placky z kalerábu a červenej šošovice 3 (11.011) Štuchané zemiaky (14.004)Cviklový šalát	200ml  1kus  120g 25g	(13.005)Palacinky 1,3,7 s ovocnou polevou z (13.006)Ilesného ovocia	1kus  20g	