

	DESIATA		OBED		OLOVRANT		
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	( 12.013) Ovocné pyré z banánu, kokosu a marhule	100g	( 1.055 )Rajčinová polievka s kokos smotanou a ryžou ( 6.024)Fusilli1 s hráškom, kukuricou, mrkvou a olivovým olejom Vegmezán 8	200ml 200g 10g	Kváskový chlieb z Pekarstvi Křižák1 Droždová nátierka so zeleninou Mrkva	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepký, mlieka, orechov.
Utorok	(10.019)Kukurličná krupica s kakaom 6,K Jablko	100g 50g	(1.046) Hustá zeleninová polievka ( 2.004 )Farmárske hovädzie fašírky1,3 s omáčkou z koreňovej zeleniny 9 (11.005)Tarhoňa1	200ml 1kus 80g 90g	Kváskový chlieb1 (8.017)Cíceroá nátierka na červeno s rajčinou	75g	
Streda	Kváskový chlieb 1 Karfiolová nátierka	75g	(1.003)Lusková na kyslo so zemiakom Z ( 6.025)Hydinové krúpoto s cviklou a tekvicou 1	200ml 70g 130g	(13.001) Čokoládový puding 6,K (13.004)Cookies 3 Banán	100g 10g 50g	
Štvrtok	(1.001)Ovsená kaša1 jahodami	100g	( 1.001 )Brokolicový krém s karfiolom (4.001)Morčací Szegedín (11.005) Parená knedla1,3	200ml 120g 80g	Rohlík z pekárne Křižák1 (8.005)Cuketová nátierka Mrkva	75g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb z pekárne Kvaskove1 (8.039)Hrášková nátierka Ľadový šalát	75g 50g	(1.054)Zeleninový vývar s kukurličnou cestovinou (6.009)Zeleninové placky z kalerábu a červenej šošovice 3 (11.011) Štuchané zemiaky (14.004)Cviklový šalát	200ml 1kus 120g 25g	(13.005)Palacinky 1,3 s ovocnou polevou z (13.006)lesného ovocia	1kus 20g	

