

Nápoj týždňa: Čaj BIOMILA	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	(12.011) Ovocné pyré s melónom	100g	(1039)Šampiňónový krém Z s petrž. vňaťou Špagety s tekvicovou omáčkou 1 Strúhaný syr Eidam 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlebík 1 (8033)Maslová pena s cibuľkou 7 Uhorka	75g  50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepký, mlieka, orechov.
Utorok	(1007) Pšenová kaša so škoricou a jablkami	100g	(1007) Rajčinová polievka s bielou fazuľou Zeleninové fašírky, zemiakovo-kapustové pyré 1,3 Cviklový šalát	200ml  1kus 120g 25g	Rohlík z pekárne Křížák1 Nátierka z červenej šošovice Paprika	75g  50g	
Streda	Kváskový chleba1 (8035)Ricotta na červeno7 Rajčina	75g  50g	Hustá zeleninová polievka Tempeh s cibuľkou na šťave6 Ryža s hráškom	200ml  90g 110g	(9013)Kakaový koláč s marhuľami 1,3,K	75g	
Štvrtok	(1008) Kukuričná kaša s banánom Jablko	100g  50g	(1.035) Kukuričková polievka Z Tofu pásiky v cuketovo brokolicovej omáčke 6 Kolienka1	200ml 100g 100g	Viaczrnný chlieb 1,11 (8.030) Nátierka z pečeného cesnaku 7	75g	
Piatok	(13009)Malinový dezert s kokosovou smotanou	100g	Polievka zeleninová s haluškami a mrkvou 1 Luskový prívarok so zemiakom, 7 Z vajce3	200ml 185g 1/2	Špaldová kvásková žemlička 1,7 fazuľová nátierka Mrkva	75g  50g	