

Nápoj týždňa: Čaj BIOMILA	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	(12.007) Domáca výživa	100g	(1.018) Rajčinová polievka s bazalkou (6.022) Fazuľové ragú Bolognasie 9 (11.020) Penne1 Strúhaný syr Eidam 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlebík 1 (8.027) Maslo 7 Uhorka	70g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	(10.016) Ovsená kaša s kokosom 1 Hrozno	100g 50g	(1.036) Hrástková polievka so pšenom (6.004) Brokolicové guľky 3,7 (10.013) Zemiakovo-kapustové štuchané pyré 7 (10.004) Cviklový šalát	200ml 1ks 100g 25g	Rohlík z pekárne Križák1 (8.011) Nátierka z pečenej papriky 7	75g	
Streda	(8.040) Cícerová nátierka so strúhanou mrkvou Jablko	75g 50g	(1.011) Cesnakovo- šampiňónový jemný krém Z s krutónami 1 (3.001) Tempeh na smotane ala Stroganov 6,10 (10.005) Tarhoňa 1	200ml 100g 100g	(9.016) Citrónový piškót 1,3	75g	
Štvrtok	(10.007) Ryžová so škoricou a jablkami	100g	(1.040) Karfiolová s hráškom (4.001) Tofu Szegedín 6,7 (10.004) Chlebová knedľa 1,3,7	200ml 120g 80g	Viaczrnný chlieb 1,11 (8.007) Drožďová nátierka so zeleninou Rajčina	75g 50g	
Piatok	Špaldová kvásková žemlička 1,7 (8.002) Pohánková nátierka so zeleninou 10 , Mrkva	75g 50g	(1.006) Tekvicový krém (6.016) Špenátový prívarok Z (10.006) Varené zemiaky Vajce 3	200ml 100g 90g 1/2	(9.012) Makový koláč so slivkami 1,3	75g	

