

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	Biely jogurt s banánom 7	100g	Hustá zeleninová polievka Granadír 1Z Kvasené uhorky	200ml 185g 25g	Kváskový chlebík 1 Maslo 7 Paprika	70g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	Ovsená kaša so škoricou 1	100g	Brokolicový krém s kukuricou Šošovicové guľky 3 v rajčinovej omáčke Varené zemiaky	200ml 1ks 100g 80g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Cviklová nátierka 7 Mrkva	75g 50g	
<b>Streda</b>	Kváskový chlebík 1 Vajčková pena 3,7 Ľadový šalát	75g 50g	Polievka z červenej šošovice a mrkvy Tofu soté s hráškom Ryža Kompót	200ml 90g 90g 25g	Malinový dezert	100g	
<b>Štvrtok</b>	Pšenová kaša s makom slivkami Jablko	100g 50g	Hrástková polievka so pšenom 9 Cícerový paprikáš 7 Halušky 1,3	200ml 100g 100g	Viaczrnný chlieb 1,11 Nátierka z pečeného cesnaku 7	75g	
<b>Piatok</b>	Kváskový chlieb 1 Fazuľová nátierka s cibuľkou Uhorka	75g 50g	Šampiňónový krém s petž. vňaťou a krutónami 1Z Tekvicový prívarok so zemiakom 7,Z Vajíčko 3	200ml 185g 1/2	Mramorový piškót 1,3,K	75g	